> El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor.
> *— 1 Corintios 13:4-5*

Libro: Nuevo Testamento / 1 Corintios
Temas: cólera, amor, paciencia, egoísmo

Interpretación:
El amor es uno de los temas principales de la Biblia, especialmente del Nuevo Testamento. El amor de Dios es un amor incondicional que nos ofrece la salvación a través de *Su Hijo Jesucristo*.

Para los cristianos, el amor es un sentimiento que forma parte de la vida diaria y también uno de los frutos *del Espíritu Santo* en nuestras vidas. El pasaje clave para entender el amor cristiano es *1 Corintios 13:4-5*. Este pasaje describe el amor en términos de cómo se manifiesta y cómo se comporta en nuestras relaciones con los demás.

El amor sufre mucho

El amor puede soportar cualquier adversidad. Ella no se da por vencida ante el primer obstáculo, sino que al contrario, persevera y permanece firme. El amor requiere paciencia, perdón y tolerancia. Es fácil amar cuando las cosas van bien, pero el amor verdadero es el que perdura incluso en los momentos difíciles. Cuando amamos, debemos estar preparados para sufrir.

El amor es amable

El amor es bondad en acción. La amabilidad significa ser amable y compasivo con los demás. El amor debe ser amable en cada detalle de nuestra vida; No sólo con palabras, sino también con un comportamiento amable hacia los demás. La bondad es un signo inequívoco de amor.

El amor no conoce envidia

La envidia es una fuerza poderosa que nos hace desear lo que otros tienen. El amor, en cambio, busca siempre el bienestar del otro y no está sujeto a la envidia ni a los celos. El amor se alegra del éxito de los demás y busca su felicidad. La envidia es un obstáculo para el amor sincero y

desinteresado.

El amor no se jacta, no es orgulloso

El amor no busca fama ni reconocimiento para sí mismo. Ella no actúa con arrogancia ni se enorgullece de sus logros. El amor es humilde, acepta sus limitaciones y no es egoísta. Es decir, el amor es también una manera de servir a los demás.

El amor no hace nada malo

Esto significa que el amor verdadero no implica acciones malas, inmorales o ilegales. El amor se esfuerza por hacer lo correcto y no dañar a los demás. Aquellos que verdaderamente aman a los demás tratan de hacer el bien, no el mal.

El amor no busca lo suyo

Las personas que aman no buscan sus propios intereses sino los intereses de los demás. El amor verdadero es altruista, lo que significa que das todo de ti sin esperar nada a cambio.

El amor no se irrita

El amor verdadero no se enoja fácilmente ni se deja llevar por la ira. El amor es paciente y tolerante, no busca herir a los demás, sino que busca comprender y perdonar las debilidades de quienes nos rodean.

El amor no guarda rencor

El amor es un sentimiento que no permite la existencia del resentimiento. El amor verdadero no responsabiliza a la persona por los errores pasados, sino que busca reconciliar y encontrar soluciones.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> «Si se enojan, no pequen». No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol, ni den cabida al diablo.
> *— Efesios 4:26-27*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios

Temas: cólera, diablo, mal, pecado

Interpretación:
Efesios es un libro de la iglesia que habla de la unidad del cuerpo de Cristo y ofrece un marco teológico para entender el propósito y la responsabilidad de la iglesia. En el capítulo 4, *el apóstol Pablo* llama a los creyentes a vivir vidas dignas del llamado al que han sido llamados.

Si se enojan, no pequen

La ira es una emoción natural, pero debemos tener cuidado de no dejar que se convierta en pecado. Cuando nuestro enojo es justo y está de acuerdo con la voluntad de Dios, no es pecado estar enojado.

Recordemos que también *Jesús* se enojó varias veces al ver la injusticia y la opresión. Por lo tanto, sentir enojo no es un pecado, pero debemos tener cuidado de no pecar en nuestro enojo. No debemos permitir que nuestra ira nos lleve a la violencia, al odio o al pecado.

No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol

En otras palabras, debemos resolver nuestras diferencias antes de que finalice el día. Si permitimos que la ira se acumule y se encone, podemos empezar a pensar y decir pensamientos negativos que no son verdaderos ni constructivos. Para evitar que los sentimientos se intensifiquen, debemos resolver nuestras diferencias rápidamente y no permitir que la ira se acumule y se vuelva destructiva.

¿Qué significa “ni den cabida al diablo”?

El diablo es sinónimo de fuerzas oscuras y negativas que nos alejan de la luz y de Dios. Así que este es un recordatorio para no permitir que estas fuerzas oscuras y negativas entren en nuestras vidas. La impureza, la ira, la envidia, el resentimiento y la amargura son sólo algunas de las formas en que estas fuerzas oscuras y negativas pueden manifestarse en nosotros. Por lo tanto, debemos protegernos de ellos a toda costa y no darles ningún lugar ni control en nuestras vidas.

¿Cómo podemos no darle un lugar al diablo en nuestras vidas?

Para evitar que el diablo se afiance en nuestras vidas, debemos ser conscientes de nuestras emociones y pensamientos. Podemos empezar preguntándonos por qué nos sentimos como nos sentimos. Si encontramos emociones negativas en nosotros mismos, debemos detenernos y analizar la fuente de estas emociones.

Si descubrimos que las emociones negativas surgen de sentimientos de injusticia o resentimiento, debemos trabajar para perdonar y liberar esos sentimientos. Si las emociones negativas son causadas por un error que cometimos, debemos corregirlo y trabajar para evitar cometerlo

nuevamente.

También es importante rodearse de personas positivas y cariñosas. Las personas a menudo reflejan las relaciones y emociones con las que interactúan. Si estamos rodeados de personas positivas y cariñosas, es más probable que empecemos a sentir lo mismo. Y si estamos rodeados de personas negativas y tóxicas, podemos ahogarnos en estas emociones negativas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje; idolatría y brujería; odio, discordia, celos, arrebatos de ira, rivalidades, disensiones, sectarismos y envidia; borracheras, orgías, y otras cosas parecidas. Les advierto ahora, como antes lo hice, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.
> — *Gálatas 5:19-21*

Libro: Nuevo Testamento / Gálatas
Temas: cólera, cuerpo, ídolos, Reino, sexualidad, pecado

Interpretación:
En su Epístola a los Gálatas, el Apóstol *Pablo* enumera las acciones que se consideran obras de la carne, y dice abiertamente que quienes las hacen no heredarán *el Reino de Dios*. Es importante distinguir entre las obras de la carne y el pecado. Todos pecamos, pero cuando aceptamos *a Jesús como nuestro Salvador*, *el Espíritu Santo* nos ayuda a vencer la tentación de pecar. Sin embargo, si vivimos según las obras de la carne, no podemos experimentar las bendiciones de Dios.

Las obras de la naturaleza pecaminosa

Algunas de las obras de la carne mencionadas en *Gálatas 5:19-21* incluyen el adulterio, la fornicación, la impureza y la lujuria. La fornicación implica tener relaciones sexuales fuera del matrimonio, mientras que el adulterio implica tener relaciones sexuales con alguien que no sea el cónyuge. La impureza se refiere a pensamientos, palabras y acciones impuras, mientras que la lujuria es un fuerte deseo sexual.

También se mencionan la idolatría y la brujería, prácticas que implican adorar a dioses falsos en lugar del Dios verdadero. La enemistad, las discusiones, los celos, los enojos y los desacuerdos son actitudes que pueden causar mucho daño a cualquier relación. La disensión y la herejía son divisiones y mentiras que pueden debilitar nuestra fe.

Los celos y el asesinato son impulsos peligrosos que pueden causar daño físico y emocional a las personas, y la borrachera y las orgías son formas de exceso que pueden afectar seriamente nuestra salud. Es importante recordar que estas obras de la carne son contrarias a la voluntad de Dios. A medida que desarrollamos nuestra relación con Dios, Su Espíritu nos ayuda a liberarlos y vivir de acuerdo a Su voluntad.

Por eso, en nuestra vida debemos tratar de distanciarnos de estas obras de la carne y esforzarnos por vivir en obediencia a Dios. Esto incluye, por ejemplo, abandonar la inmoralidad sexual y buscar la pureza y la castidad, abandonar la idolatría para adorar sólo al Dios verdadero, y abandonar la ira y la contienda para buscar la paz y el amor.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Cuídense, hermanos, de que ninguno de ustedes tenga un corazón pecaminoso e incrédulo que los haga apartarse del Dios vivo.
> *— Hebreos 3:12*

Libro: Nuevo Testamento / Hebreos
Temas: cólera, mal, fe, corazón, prójimo

Interpretación:
El libro de Hebreos trata principalmente sobre la fe de los creyentes en *Jesucristo*, explicando cómo vivir esa fe y cómo vivir la vida cristiana en comunión con Dios y amor fraternal. El capítulo 3 aborda la importancia de tener una fe fuerte y firme en Dios, a pesar de cualquier adversidad que pueda surgir.

Un llamado a confiar en Dios

Hebreos 3:12 es un llamado de atención para los creyentes y una advertencia contra la incredulidad. El escritor de Hebreos nos anima a centrarnos en Dios, a mantener nuestra confianza en Él y a no permitir que nuestra fe se debilite. Esto nos advierte sobre la importancia de reconocer que nuestra

propia incredulidad puede ponernos en riesgo de alejarnos de Dios.

La importancia de mantener un corazón recto

El corazón malvado e incrédulo mencionado en este versículo es una advertencia contra la apostasía y el abandono. La incredulidad puede separarnos de Dios y romper nuestra relación con Él. Esto tendría consecuencias devastadoras para nuestra vida cristiana y podría hacernos perder el beneficio de la salvación.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> “¡Vuelve, apóstata Israel! No te miraré con ira”, afirma el Señor. “No te guardaré rencor para siempre, porque soy misericordioso”, afirma el Señor.
> *— Jeremías 3:12*

Libro: Antiguo Testamento / Jeremías
Temas: cólera, Perdón, gracia, misericordia

Interpretación:
Jeremías 3:12 es un versículo que nos enseña sobre el amor y la misericordia de Dios por Su pueblo, incluso cuando se rebelaron y le desobedecieron. En este versículo, Dios envía un mensaje a Israel, llamándolos a volverse a Él y a no temer Su ira, porque Él es misericordioso y no permanecerá enojado para siempre.

El mensaje de *Jeremías 3:12* es un mensaje de esperanza y perdón. Dios llama a Su pueblo a regresar a Él, a abandonar su rebelión y a buscar Su amor y gracia. Dios no castigará a Israel con todo el peso de su ira, sino que está dispuesto a perdonar y restaurar Su relación con ellos.

Este mensaje es de gran importancia para nosotros como creyentes *en Cristo*. En la vida diaria, a menudo nos encontramos en situaciones en las que desobedecemos a Dios, mostrando rebeldía y desobediencia. Sin embargo, este versículo nos enseña que Dios siempre está dispuesto a perdonarnos y mostrarnos Su amor y misericordia.

Una de las lecciones más importantes que podemos aprender de *Jeremías 3:12* es que debemos estar dispuestos a arrepentirnos y recurrir a Dios cuando cometemos errores. A menudo tendemos a justificar nuestros errores o a pensar que nuestro pecado es demasiado grave para ser perdonado.

Sin embargo, este versículo nos muestra que Dios siempre está dispuesto a perdonarnos si tan solo nos arrepentimos de nuestros pecados y nos volvemos a Él con un corazón humilde y obediente.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Luego añadió: —Lo que sale de la persona es lo que la contamina. Porque de adentro, del corazón humano, salen los malos pensamientos, la inmoralidad sexual, los robos, los homicidios, los adulterios, la avaricia, la maldad, el engaño, el libertinaje, la envidia, la calumnia, la arrogancia y la necedad. Todos estos males vienen de adentro y contaminan a la persona.
> *— Marcos 7:20-23*

Libro: Nuevo Testamento / Marcos
Temas: cólera, mal, orgullo, purificación, pecado, tentación

Interpretación:
Marcos 7:20-23 nos enseña la importancia de nuestros pensamientos y acciones. Estos versículos nos enseñan que las malas acciones no provienen de nosotros mismos, sino que se originan en nuestro corazón y mente. La Biblia nos dice que el corazón es engañoso por naturaleza y a menudo nos extravía. Por lo tanto, es importante cuidar y proteger nuestro corazón para no ceder a los malos pensamientos y deseos.

La naturaleza del pecado

En la cultura actual, existe la tendencia a culpar a la sociedad, la educación o factores externos por las malas acciones de una persona. Sin embargo, estos versículos nos recuerdan que las acciones negativas en realidad se originan en nosotros mismos y en nuestros pensamientos. Esto significa que somos plenamente responsables de nuestras acciones y debemos esforzarnos por tener pensamientos positivos y constructivos.

Estos versículos también hablan de acciones que pueden ser causadas por un corazón malvado. Se mencionan el adulterio, la fornicación, el asesinato y otras malas acciones. Esto nos muestra que si no cuidamos nuestra mente y corazón, podemos caer en caminos oscuros que nos alejan de la verdad y la bondad.

Transformación del corazón

Pero aunque estemos destinados a pecar, eso no significa que tengamos que permanecer así. *Jesús* vino y murió en la cruz para que pudiéramos ser perdonados de nuestros pecados y transformados en nuevas criaturas. Nos da la oportunidad de tener un corazón nuevo, puro e inmaculado por el pecado. Esta transformación del corazón es un proceso continuo que requiere nuestra participación activa.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El odio es motivo de disensiones, pero el amor cubre todas las faltas.
> *— Proverbios 10:12*

Libro: Antiguo Testamento / Proverbios
Temas: cólera, mal, amor

Interpretación:
El Libro de Proverbios es una colección de sabiduría aplicable a la vida cotidiana. Es un libro valioso para quienes buscan aprender de las experiencias de los antiguos sabios y aplicar sus enseñanzas a sus propias vidas.

El odio genera conflictos

El odio es una emoción negativa que surge cuando sentimos disgusto hacia otra persona. Este sentimiento puede provocar reacciones agresivas y violentas que conducen a conflictos y riñas. En *Proverbios 10:12*, se nos enseña que el odio genera contiendas. Esto significa que cuando odiamos a alguien, desarrollamos una actitud negativa que tarde o temprano conducirá a la confrontación y al desacuerdo.

El amor cubre todas las defectos

El amor es una fuerza poderosa que nos permite superar obstáculos y perdonar las faltas. Cuando amamos a alguien, podemos pasar por alto sus errores y ver lo mejor en él. En *Proverbios 10:12*, se nos enseña que el amor cubre todos los pecados. Esto significa que cuando amamos a alguien, somos capaces de perdonar sus defectos y seguir adelante sin aferrarnos al resentimiento o la amargura.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El necio muestra en seguida su enojo, pero el prudente pasa por alto el insulto.
>
> *— Proverbios 12:16*

Libro: Antiguo Testamento / Proverbios
Temas: cólera, autocontrol, sabiduría

Interpretación:
En *Proverbios 12:16*, encontramos sabias instrucciones sobre cómo manejar nuestras emociones, en particular la ira. Este versículo nos habla de dos tipos de personas: necias y prudentes. Un necio, según la Palabra de Dios, es alguien que expresa su ira al instante en cualquier situación, mientras que una persona prudente, por el contrario, ignora los insultos y, por lo tanto, controla sus impulsos emocionales.

¿Quiénes son los necios?

En la Biblia, los necios son quienes actúan sin pensar en las consecuencias de sus actos y quienes no usan sabiduría al tomar decisiones. En el contexto de este versículo, los necios son quienes permiten que la ira guíe sus acciones y palabras.

La ira, aunque es una emoción natural, puede llevar a las personas a acciones impulsivas de las que a menudo se arrepienten después. Por lo tanto, es importante aprender a controlarnos y no permitir que las emociones nos dominen.

La prudencia es la clave para controlar las emociones

Este versículo también nos habla de la prudencia como la clave para controlar las emociones. La prudencia es la capacidad de pensar antes de actuar o hablar. Las personas sabias no se dejan llevar por la ira, sino que piensan antes de actuar y analizan la situación para tomar la mejor decisión.

Así, la prudencia nos ayuda a controlar nuestras emociones, a pensar antes de actuar y a evitar que caigamos en la trampa de la ira. Al detenernos y reflexionar, nos damos cuenta de que la ira no suele ser la mejor respuesta a una situación y podemos buscar otras alternativas para resolver el problema.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El orgullo solo genera contiendas, pero la sabiduría está con quienes oyen consejos.
>
> *— Proverbios 13:10*

Libro: Antiguo Testamento / Proverbios
Temas: cólera, sabiduría

Interpretación:
El Libro de Proverbios es uno de los libros más prácticos y sabios de la Biblia. De hecho, su autor, *el rey Salomón*, es considerado uno de los hombres más sabios de la historia. Cada versículo de este libro nos enseña una lección importante para nuestra vida diaria y para lograr una conexión más profunda con Dios.

El orgullo trae conflictos

Proverbios 13:10 dice que el orgullo genera contiendas. El orgullo es un sentimiento de orgullo excesivo que nos hace creer que somos mejores que los demás y que merecemos más. El orgullo nos ciega ante nuestros errores. En lugar de admitirlos, intentamos culpar a otros o justificar nuestro comportamiento.

La arrogancia puede causar fácilmente discordia y conflicto en las relaciones. Esto suele ocurrir porque las personas arrogantes se consideran superiores a los demás y no están dispuestas a escuchar sus opiniones. Esto puede generar un desequilibrio en la relación, haciendo que los demás se sientan humillados o desatendidos.

Con los prudentes está la sabiduría

Este versículo también dice que la sabiduría está con los prudentes. La prudencia es la capacidad de actuar con prudencia y sabiduría, sopesando las posibles consecuencias de las acciones. Los prudentes son quienes toman decisiones tras analizar todas las opciones y sopesar las posibles consecuencias.

Así que, si queremos ser sabios, necesitamos aprender prudencia. Debemos ser cuidadosos con nuestras acciones, pensar antes de hablar, escuchar a los demás y tener la humildad de admitir

nuestros errores.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El que es paciente muestra gran discernimiento; el que es agresivo muestra mucha insensatez.
> *— Proverbios 14:29*

Libro: Antiguo Testamento / Proverbios
Temas: cólera, paciencia, comprensión, sabiduría

Interpretación:
Proverbios 14:29 nos presenta dos tipos de personas en términos de su carácter: aquellos que son lentos para la ira y aquellos que son impacientes. El primer tipo de personas se describen como poseedoras de *"gran comprensión"*, lo que significa que exhiben sabiduría y madurez emocional sin ceder a la ira ni actuar precipitadamente.

El segundo tipo, por otro lado, se describe como una persona que *“hace alarde de su estupidez”* debido a su impaciencia e incapacidad para controlar sus emociones.

Aplicación en nuestra vida

Podemos aplicar el significado de este versículo a nuestra vida diaria, especialmente en situaciones estresantes o conflictivas cuando es fácil perder la paciencia y actuar impulsivamente. Este versículo también nos llama a considerar la importancia de tener un control adecuado sobre nuestras emociones para poder actuar sabiamente en situaciones difíciles.

Si nos tomamos el tiempo de meditar en este versículo y lo ponemos en práctica, podremos mejorar enormemente nuestras relaciones interpersonales. Al ser menos impulsivos, podemos escuchar mejor a los demás, comprender su punto de vista y encontrar soluciones efectivas a los problemas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego.
> — *Proverbios 15:1*

Libro: Antiguo Testamento / Proverbios
Temas: cólera, amabilidad, hablar

Interpretación:
En el libro de Proverbios, encontramos varias enseñanzas sobre cómo nuestras palabras pueden afectar a los demás. Este versículo, en particular, habla de cómo nuestro lenguaje puede afectar las emociones de los demás.

Una respuesta amable

Según el texto, si respondemos con amabilidad, podemos calmar la ira de alguien y evitar que la situación se agrave. Esto significa controlar nuestros impulsos y reflexionar sobre nuestras acciones antes de hablar, teniendo en cuenta los sentimientos de la otra persona.

El poder de una palabra dura

Por otro lado, si hablamos con dureza y agresividad, podemos aumentar la ira y la rabia de la otra persona, lo que puede derivar en una situación de conflicto. Es importante recordar que nuestras palabras pueden tener un impacto significativo en los demás, y debemos ser cuidadosos al elegirlas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Honroso es al hombre evitar la contienda, pero no hay necio que no inicie un pleito.
> — *Proverbios 20:3*

Libro: Antiguo Testamento / Proverbios
Temas: cólera, paz, hablar

Interpretación:
Proverbios 20:3 habla de la importancia de evitar las contiendas. El honor y la sabiduría consisten en evitar las contiendas, pero el necio se involucra en contiendas inútiles.

La idea detrás de este versículo es que la mejor manera de lidiar con los conflictos es evitarlos. A menudo, las personas se involucran en discusiones y peleas que no tienen ningún propósito real y solo conducen a dolor y sufrimiento.

La importancia del respeto a los demás

Este versículo también nos enseña la importancia del respeto a los demás. Si logramos dejar atrás las discusiones y los conflictos, demostramos que nos importan los sentimientos de los demás.

Nuestro comportamiento siempre debe guiarse por el amor y el respeto a los demás. Si intentamos imponer nuestras opiniones o defendernos en una discusión, corremos el riesgo de herir a otros, y esto no es lo que Dios desea para nosotros.

La sabiduría detrás de evitar los desacuerdos

La sabiduría detrás de evitar las discusiones tiene muchas aplicaciones prácticas en nuestra vida diaria. Por ejemplo, cuando alguien nos habla con enojo, es mejor no responder de la misma manera.

Responder de la misma manera solo agrava la situación. En cambio, es mejor escuchar a la otra persona y responder con calma y respeto. Este enfoque nos ayudará a mantener relaciones sanas y a evitar conflictos innecesarios.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El necio da rienda suelta a su ira, pero el sabio sabe dominarla.
> *— Proverbios 29:11*

Libro: Antiguo Testamento / Proverbios
Temas: cólera, autocontrol, sabiduría

Interpretación:
Proverbios 29:11 nos dice la importancia de controlar nuestras emociones y comportamiento. Este versículo nos muestra la diferencia entre una persona sabia y una necia cuando se enfrenta a la ira.

Una persona sabia es aquella que tiene autocontrol y sabe calmarse en situaciones de conflicto. En cambio, una persona tonta permite que sus emociones tomen el control, lo que puede conducir a un comportamiento inapropiado y dañino.

Este versículo puede ser muy útil para quienes tienen dificultades para controlar sus emociones durante un conflicto. Nos enseña que no podemos permitir que nuestras reacciones emocionales dicten nuestro comportamiento. En cambio, debemos tomar control de nuestros sentimientos y responder sabiamente a situaciones difíciles. Este versículo también nos enseña la importancia de ser pacientes y tolerantes en situaciones de conflicto.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> No tomen venganza, hermanos míos, sino dejen el castigo en las manos de Dios, porque está escrito: «Mía es la venganza; yo pagaré», dice el Señor.
> *— Romanos 12:19*

Libro: Nuevo Testamento / Romanos
Temas: cólera, juicio, castigo

Interpretación:
La venganza es un tema recurrente en muchas culturas y a lo largo de la historia de la humanidad. En la Biblia la venganza es algo que Dios reserva para sí mismo. Este versículo de *Romanos 12:19* nos llama a no buscar venganza, sino a dejar el castigo en manos de Dios. ¿Pero qué significa esto en la práctica?

Dejando espacio para la ira de Dios

Cuando alguien nos hiere o nos hace daño, es natural sentir la necesidad de *“desquitarnos”*. Es posible que tengamos deseos de vengarnos e incluso de herir a otra persona. Pero la Biblia nos llama a dejar de lado ese impulso y confiar en que Dios hará justicia.

Ceder a la ira de Dios no significa que debamos ser pasivos ante el mal. Por ejemplo, si alguien nos hace daño intencionalmente, podemos y debemos tomar medidas para protegernos a nosotros mismos o a otros. Pero no debemos vengarnos, sino confiar en que Dios se encargará del castigo.

Venganza y perdón

El llamado a no vengarse también está conectado con el perdón. Cuando alguien nos hiere o nos hace daño, puede ser muy difícil perdonar. Pero el perdón es una parte importante para seguir adelante y dejar ir el dolor y la ira.

La venganza y el perdón están relacionados porque a menudo buscamos venganza porque creemos que alguien nos ha tratado injustamente y merece un castigo. Pero cuando aprendemos a perdonar, dejamos de vengarnos y confiamos en que Dios se encargará del castigo merecido.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y para enojarse.
> *— Santiago 1:19*

Libro: Nuevo Testamento / Santiago
Temas: cólera, escuchar, autocontrol, hablar

Interpretación:
El libro de Santiago es uno de los textos más prácticos y aplicables de toda la Biblia. En él, el autor nos da consejos muy útiles para nuestra vida diaria, ayudándonos a ser mejores personas y a honrar a Dios en todo lo que hacemos. En este sentido, el versículo que analizamos es especialmente importante, ya que habla de la necesidad de ser pacientes y prudentes en nuestras palabras y acciones.

Estar listos para escuchar

El primer consejo que nos da este versículo es ser “estar listos para escuchar”. Esto significa que debemos estar dispuestos a escuchar a los demás y prestar atención a lo que dicen. En un mundo cada vez más polarizado, donde a menudo nos limitamos a escuchar solo lo que ya confirma nuestras creencias, este consejo es más relevante que nunca. Debemos aprender a escuchar con empatía y estar abiertos a las ideas de los demás, incluso si no siempre estamos de acuerdo con ellas.

Lentos para hablar

El segundo consejo que nos da este versículo es ser “lentos para hablar”. Esto significa que debemos pensar detenidamente antes de hablar, en lugar de hablar solo por hablar. A menudo, nuestras palabras pueden herir a otros, incluso sin querer. Debemos tomarnos el tiempo para pensar en lo que queremos decir y elegir nuestras palabras con cuidado. Al hacerlo, mostraremos respeto a los demás y evitaremos conflictos innecesarios.

Lentos para enojarse

El tercer y último consejo que nos da este versículo es ser “lentos para enojarse”. Esto significa que debemos controlar nuestras emociones y evitar reacciones impulsivas ante situaciones difíciles. Cuando permitimos que la ira nos domine, perdemos la capacidad de pensar con claridad y podemos decir o hacer cosas de las que luego nos arrepentiremos. Por lo tanto, debemos aprender a controlar nuestra ira y a responder a los conflictos con calma y paz.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*